



ΟΙ ΟΡΙΞΕΣ ΜΑΣ



ΕΚΔΟΣΗ ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΕΡΙΟΧΗΣ τ. ΔΗΜΟΥ ΥΠΑΤΗΣ
Γραφεία: Βελθενδού 51 Αθήνα 11364 • Τηλ: 210 - 8612191 • Fax: 210 - 8664333

Χρόνος 17ος • Αρ. φύλλου 67 • Μάιος - Ιούνιος - Ιούλιος 2016

8ο Αντάμωμα στο Μακρυκάμπι Οίτης

Το 8ο Αντάμωμα της Ένωσης Συλλόγων του τ. Δ. Υπάτης στο Μακρυκάμπι θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 7 Αυγούστου** το μεσημέρι με παραδοσιακά δρώμενα – μουσική – φιλέματα και τη συμμετοχή της Αδελφότητας Κονιακω-

τών Δωρίδας και άλλων συλλόγων της Φωκίδας.

Επίσης «**River party**» και υπαίθρια διανυκτέρευση θα πραγματοποιηθεί την παραμονή, το βράδυ του Σαββάτου στις 9 η ώρα στον ίδιο χώρο και τον παραπόταμο Λογγόρεμα.

Η επέτειος του Ολοκαυτώματος της Υπάτης



Η εξέδρα των επισήμων

Η μαύρη επέτειος του Ολοκαυτώματος της Υπάτης από τους Γερμανούς της 17ης Ιουνίου 1944 τιμήθηκε φέτος με επισημότητα κατά το Σαββατοκύριακο 18 και 19 Ιουνίου 2016.

Συνέχεια στη σελ. 3

70 Βήματα προς την Ευρωπαϊκή Ειρήνη με αναφορά και στην Μαρτυρική πόλη της Υπάτης

Ο Δήμος Μακρακώμης υλοποίησε πρόγραμμα με τον παραπάνω τίτλο με εκδηλώσεις τιμής στους ήρωες αγωνιστές των **μαρτυρικών γεγονότων** που συνέβησαν στην περιοχή του αλλά και την Ευρώπη. Ευρύτερος στόχος είναι η προσπάθεια για την ανάδειξη και της αρνητικής πλευράς των γεγονότων, δηλαδή

του κόστους που είχε για την Ευρώπη ο **Β΄ Παγκόσμιος Πόλεμος**.

Συμμετείχαν αντιπρόσωποι φορέων από την Ελλάδα και την Ευρώπη και έγιναν περιγραφές μαχών και **ολοκαυτώματων – σφαγών** και λοιπών καταστροφών από τους Ναζί.

Συνέχεια στη σελ. 3

Ρουμελιώτικο Αντάμωμα στην Αθήνα

Με την ιδιαίτερη προβολή της ευρύτερης περιοχής της Υπάτης συμμετείχε η Ένωσή μας στο 4ο Ρουμελιώτικο αντάμωμα που έγινε στην ναυαθλητική μαρίνα του Δήμου Καλλιθέας στις 11-6-2016. Το

τον Μάη του 1821 μετά την 1η πολιορκία της Υπάτης και εξυμνεί τον Υπαταίο οπλαρχηγό της επανάστασης **Μήτρο Κοντογιάννη**. Συμμετείχαν χορευτικές ομάδες και συγκροτήματα Ρουμελιώτικων συλλόγων μεταξύ των οποί-



θέμα της εκδήλωσης ήταν «**Αρματωλοί και Κλέφτες – ήχοι και αχόι του 21**» και σχετικά με αυτό όμιλος τραγουδιστών του **συνλόγου Νεοχωριτών Υπάτης** παρουσίασε τραγούδια που αναφέρονταν στη συμβολή της περιοχής μας στον αγώνα του 1821. Ξεχώρισε το τραγούδι «**Ανέβα Μήτρο μ' στον Αϊτό ν' έβγα ψηλά στη ράχη κι αγνάντεψε κατά καμπή το δόλιο Πατρατζίκι...**» τούτο αναφέρεται στη μάχη του Αετού που έγινε στην ομώνυμη τοποθεσία των ορίων της κοινότητας του Νεοχωρίου

ων ξεχώρισαν οι **Μεσολλογίτες Αρματωμένοι**, οι φίλοι μας Κοινικιώτες και η ομάδα της **Αγγελικής Καραγεώργου** απ' την Κολοκυθιά Φθιώτιδας. Παρουσίαστρια η κα. **Πόπη Γαϊτάνη** απ' την Καστριώτισσα που με τον ευαίσθητο πατριωτικό της λόγο χρωμάτισε άριστα την εκδήλωση. Επίσης η άρτια παραδοσιακή ορχήστρα του κλαρινίστα **Γιώργου Κοτσίνη** και της τραγουδίστριας **Σοφίας Βώττα** έδωσαν μια ακόμα επιτυχημένη εκδήλωση ξεχωριστού Ρουμελιώτικου ύφους και ήθους.

Σ' αυτό το φύλλο

- ♦ Άποψη του εκδότησελ. 2
- ♦ Λουτρά2
- ♦ Υπάτη3-4
- ♦ Συμβαίνουν4
- ♦ Νεχώρι5
- ♦ Λυχνό6
- ♦ Πύργος7
- ♦ Δάφνη8

ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

Το τουρνουά ποδοσφαίρου της Ένωσης θα πραγματοποιηθεί στις **11 Αυγούστου 2016** το απόγευμα στο **γήπεδο της Υπάτης**.

Δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν οι γεννηθέντες την 1-1-1996 και μετά με επίδειξη της αστυνομικής τους ταυτότητας στους διοργανωτές.

Άποψη του εκδότη



Είναι υποχρέωση όσων υπηρετούν τον πολιτισμό να προσπαθούν για τη δημιουργία ή αποκατάσταση των καλών σχέσεων

«γειτονίας» και φιλίας περιορισμένων περιοχών, περιφερειών ή και λαών ακόμα.

Η ιστορία διδάσκει και βοηθάει στην αποκατάσταση ισορροπιών που μπορεί να διατάραξαν γεγονότα συμφερόντων, ακόμα και πόλεμοι. **Δύο χαρακτηριστικές εκδηλώσεις** που αναφέρονται σε αυτό το φύλλο στηρίχθηκαν από τους Συλλόγους και την Ένωσή μας στο παραπάνω πνεύμα.

Το **4ο Ρουμελιώτικο Αντάμωμα** με την παρουσίαση τραγουδιού απ' τον **Σύλλογο Νεοχωριτών** που εξυμνεί τον **οπλαρχηγό της Υπάτης Μ. Κοντογιάννη**.

Επίσης, η παρουσίαση απ' το Κέντρο Παραδοσιακής Μουσικής cd με **12 Ρουμελιώτικα τραγούδια** μας έδωσε την ευκαιρία να ακούσουμε **Νεχωρίτες** και **Υπαταίους** τραγουδιστές στο ίδιο τραγούδι.

Ως πολιτιστική εκδήλωση με το ίδιο πνεύμα θέλουμε να πραγματοποιηθούν και οι αγώνες ποδοσφαίρου στις 11 Αυγούστου. Ας προσπαθήσουμε να πείσουμε ότι **η χαρά της συμμετοχής** και η αλληλογνωριμία των νέων μας είναι το σημαντικότερο!

Ύστερα από μεγάλες δοκιμασίες κατά το παρελθόν, **ας βοηθήσουμε όλοι να χαρούμε** όπως και πέρυσι την φετινή διοργάνωση.

Πάνος Παπαναγιώτου

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ "ΟΙΤΗ"

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

με αριθμό λογ/σμού 13292407213

(Σκάνδαλος Ιωάννης)

Έστειλαν συνδρομή

για την "ΟΙΤΗ":

Σουλόπουλος Δημήτριος20€

Μάρκου Αθανάσιος

Μάρκου Ειρήνη20€

Τον παραπάνω λογαριασμό θα μπορούν να χρησιμοποιούν όσοι θελήσουν να ενισχύσουν την έκδοση της εφημερίδας "ΟΙΤΗ".



ΛΟΥΤΡΑ

Φιλοπρόοδος Όμιλος
Λουτρών Υπάτης

17η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ

Την 17η συνάντηση παραδοσιακού χορού διοργάνωσε το Σάββατο 4 Ιουνίου 2016 ο Φιλοπρόοδος Όμιλος Λουτρών Υπάτης, με τη στήριξη του Δήμου Λαμιέων, στο αθλητικό πάρκο της Λουτρόπολης. Ο διαμορφωμένος χώρος που φρόντισε ο Φ.Ο.Λ.Υ. υποδέχτηκε τους φίλους



του ομίλου, της παράδοσης και του λαϊκού πολιτισμού με είσοδο ελεύθερη.

Οι χορευτικές ομάδες του ομίλου (παιδικές ομάδες, εφηβικό τμήμα, και χορευτική ομάδα) καθώς και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αλιάρτου, ο Λαογραφικός Χορευτικός Όμιλος Σπερχειάδος και ο Όμιλος Χορού & Πολιτισμού Λαμίας "Χορόπολις" με την συνοδεία της παραδοσιακής ορχήστρας με κλαρίνο, βιολί, λαούτο, λύρα, γκάιντα, κρουστά και γλυκές φωνές παρουσίασαν ένα μουσικοχορευτικό ταξίδι στην Ελ-



λάδα της παράδοσης. Η παράσταση ταξίδεψε στις μικρές πατρίδες των Ελλήνων από τη Θράκη και τη Μακεδονία μέχρι τη Ρούμελη, τα Δωδεκάνησα και την Κρήτη. Με το τέλος της παράστασης χορευτές και κοινό, παιδιά και γονείς έγιναν ένα μεγάλο χοροστάσι τιμώντας την εκδήλωση, τον όμιλο, τον παραδοσιακό χορό και τον πολιτισμό.

Τίμησαν την εκδήλωση ο Δήμαρχος Λαμιέων Κος **Σταυρογιάννης Νικόλαος**, ο Αντιπεριφερειάρχης Κος **Αποστολόπουλος Κων/νος**, αντιδήμαρχοι, πρόεδροι τοπικών κοινοτήτων και πολιτιστικών συλλόγων και πλήθος κόσμου που ανανέωσαν το ραντεβού τους για την 18η συνάντηση παραδοσιακού χορού.

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΔΙΟΝΥΣΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ



Η χορευτική ομάδα του Φιλοπρόοδου Ομίλου Λουτρών Υπάτης συμμετείχε στο **φεστιβάλ Διονύσου** στις **24 Ιουνίου 2016**. Η εκδήλωση έλαβε χώρα στον πανέμορφο χώρο του παλαιού σιδηροδρομικού σταθμού Διονύσου. Ο Φ.Ο.Λ.Υ. παρουσίασε εθμικά τραγούδια και χορούς από το Νεχωρί Υπάτης και ρουμελιώτικους χορούς του γλεντιού κερδίζοντας τις εντυπώσεις και το χειροκρότημα του κοινού εκτός των άλλων και για την αυθεντικότητά του.

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΘΕΑ



Το θεατρικό εργαστήρι Λουτρών Υπάτης "Θέα" του **Νίκου Τσιμάρα** και της **Έλλης Κιούση** παρουσίασε την πρώτη θεατρική του παράσταση με τίτλο **"Ο θίασος του κύριου Παντελή Παντελή"**. Η παράσταση έγινε στον τόπο τεχνών "Χώρα" την **Τρίτη 28 Ιουνίου 2016**. Οι μικροί ηθοποιοί της Λουτρόπολης μέσα από μια κωμωδία με πολλά κοινωνικά νοήματα κατέπληξαν τους θεατές με τις υποκριτικές τους ικανότητες και το πηγαίο χιούμορ τους. Συγχαρητήρια στους μικρούς και μεγάλους ηθοποιούς της παράστασης αλλά και στους δασκάλους τους τον κύριο **Νίκο** και την κυρία **Έλλη**.

ΓΙΟΡΤΗ ΠΙΤΑΣ ΑΡΓΥΡΟΧΩΡΙΟΥ

Η χορευτική ομάδα του Φιλοπρόοδου Ομίλου Λουτρών Υπάτης συμμετείχε στη **"γιορτή Μπογομλιάτικης Πίτας"** που διοργάνωσε η κίνηση γυναικών Αργυροχωρίου το **Σάββατο 16 Ιουνίου 2016**. Η χορευτική ομάδα του Ομίλου, του Ομίλου Χορόπολις, των Αινιάνων και της Κίνησης γυναικών Αργυροχωρίου χόρεψαν στο πρώτο μέρος της εκδήλωσης και παρουσίασαν χορούς από την Ήπειρο, τη Θεσσαλία, τη Ρούμελη και το Αιγαίο.

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΓΛΕΝΤΙ Φ.Ο.Λ.Υ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016

Τραγουδούν: **ΣΕΡΜΠΕΖΗΣ - ΜΠΟΝΙΑΣ - ΔΙΑΛΕΧΤΗ**

Κλαρίνα: ΚΟΤΡΩΤΣΟΣ - ΛΑΜΠΑΚΗΣ

και μια πλειάδα παραδοσιακών μουσικών

με βιολιά, λαούτα, ακορντεόν, κιθάρα και κρουστά.



ΥΠΑΤΗ

e-mail: syndesmoshypateon@yahoo.gr

Η επέτειος του Ολοκαυτώματος της Υπάτης

Συνέχεια από τη σελ. 1

Όπως κάθε χρόνο, οι εκδηλώσεις άρχισαν το απόγευμα του Σαββάτου 18/6/2016 με τρισάγιο στο μνημείο των Υπαταίων που εκτελέστηκαν στο Γοργοπόταμο ως αντίποινα για την ανατίναξη της εκεί σιδηροδρομικής γέφυρας που είχε γίνει στις 25-26/11/1942. Το τρισάγιο ετέλεσε ο π. **Δημήτριος Δελημπασης**, και η Αντιπρόεδρος του Συνδέσμου Υπαταίων κ. **Ιωάννα Ν. Ζαγκανά** μίλησε για το ιστορικό της ανατίναξης της γέφυρας. Παραβρέθηκαν και κατέθεσαν στεφάνια: ο Αντιδήμαρχος Λαμιέων κ. **Αθ. Κλειτσάκης**, η Πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Υπάτης κ. **Βασ. Παπανάγνου**, η Πρόεδρος του Συνδέσμου Υπαταίων κ. **Ελ. Αποκορίτου-Φωτιάδου** και ο εκπρόσωπος του Συλλόγου «Αινιάνες» κ. **Μάκης Βασιλείου**.

Το βράδυ του Σαββάτου έγιναν στο Κακογιάννειο Αστεροσχολείο ομιλίες από τις κ.κ. **Αλεξάνδρα Σάντα** και **Βασιλική Λάζου** για τα 10 χρόνια από το θάνατο του αγωνιστή **Λάκη Σάντα**.

Την επόμενη μέρα, Κυριακή 19 Ιουνίου 2016, έγινε στον Ι. Ν. Αγίου Γεωργίου επιμνημόσυνη δέηση, παρουσία των επισήμων, και στη συνέχεια στο χώρο του Ηρώου ψάλθηκε τρισάγιο και ο Δήμαρχος Λαμιέων κ. **Νικ. Σταυρογιάννης** εκφώνησε χαιρετισμό όπου αναφέρθηκε εκτενώς στο ιστορικό του Ολοκαυτώματος, καταλήγοντας στην απαίτηση για την εξόφληση των γερμανικών αποζημιώσεων.

Την κύρια ομιλία της ημέρας έκανε η δικηγόρος κ. **Χριστίνα Ι. Σταμούλη**, κόρη του αείμνηστου **Ι. Σταμούλη** ο οποίος ως Νομάρχης Βοιωτίας είχε ανακινήσει το θέμα των γερμανικών αποζημιώσεων για τα θύματα του Διστόμου. Η κ. **Χρ. Σταμούλη** δεν αναφέρθηκε, όπως συνηθίζεται, στο ιστορικό του Ολοκαυτώματος της Υπάτης, αλλά ανέπτυξε το θέμα των γερμανικών αποζημιώσεων, ως νομική και ηθική υποχρέωση της Γερμανίας.

Ακολούθησε εκφώνηση των ονομάτων των θυμάτων, κατάθεση στεφάνων και ανάκρουση του εθνικού ύμνου.

Συμμετείχε η μπάντα του Δήμου Λαμιέων και άγημα στρατού, που απέδωσε τιμές.

Παραβρέθηκαν, εκτός από τον Δήμαρχο Λαμιέων κ. **Νικ. Σταυρογιάννη**, ο Αντιπεριφερειάρχης Φθιώτιδας κ. **Θύμιος Καραϊσκος**, οι βουλευτές Φθιώτιδας κ. κ. **Απ. Καραναστάσης**, **Ι. Σαρακιώτης** και **Χρ. Σταϊκούρας**, ο Αντιδήμαρχος Λαμιέων κ. **Αθ. Κλειτσάκης**, οι πρώην Δήμαρχοι Υπάτης κ.κ. **Γ. Κουτρούμπας** και **Κ. Τσιλογιάννης**, η Πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Υπάτης κ. **Βασ. Παπανάγνου**, η Πρόεδρος του Συνδέσμου Υπαταίων κ. **Ελ. Αποκορίτου-Φωτιάδου**, η εκπρόσωπος της Ένωσης Συλλόγων πρώην Δήμου Υπάτης κ. **Ιωάννα Ν. Ζαγκανά**, εκπρόσωποι των πολιτικών κομμάτων, των στρατιωτικών, αστυνομικών και πυροσβεστικών υπηρεσιών της Φθιώτιδας, των τοπικών συλλόγων κ.ά.

Επίσκεψη στο Νομισματικό Μουσείο και στη Βουλή των Ελλήνων

Επισκέψεις με ξεναγήσεις στο Νομισματικό Μουσείο και κατόπιν στη Βουλή των Ελλήνων πραγματοποιήσαν από κοινού ο Σύνδεσμος Υπαταίων και ο Σύλλογος «Αινιάνες» την Κυριακή 12 Ιουνίου 2016.

Και οι δύο επισκέψεις ήταν επιτυχείς και τις παρακολούθησαν πολλοί συμπατριώτες μας της Αθήνας με μεγάλο ενδιαφέρον, παρά το πολύωρο πρόγραμμα με τις δύο επισκέψεις μαζί.

Εκδήλωση για τη Ρουμελιώτικη Δημοτική Μουσική

Στις 6 Ιουνίου 2016 έγινε στη Στοά του Βιβλίου στην Αθήνα μια εκδήλωση για την επανέκδοση σε CD των ηχογραφήσεων δημοτικών τραγουδιών που είχε καταγράψει το 1978 ο αείμνηστος **Σίμων Καράς**, όπου μίλησαν ειδικοί μουσικολόγοι-ερευνητές.

Την εκδήλωση οργάνωσαν το Κέντρο Έρευνας και Προβολής της Εθνικής Μουσικής (ΚΕΠΕΜ) και η Πανεργυτανική Ένωση, σε συνεργασία με ρουμελιώτικους συλλόγους.

Κατά την εκδήλωση βραβεύθηκαν πρόσωπα που είχαν συνεργασθεί με τον Σίμωνα Καρά και είχαν συμβάλει στην προαγωγή της δημοτικής μουσικής, μεταξύ των οποίων ήταν και οι Υπαταίοι π. **Δημήτριος Καραγιάννης** και αδελφοί **Σπύρος** και **Βασίλης Ζαγκανάς**.

Η παρουσία των Υπαταίων στην αίθουσα ήταν έντονη και πολυπληθής, τόσο από την Υπάτη (απ' όπου είχαν έρθει με ειδικά ναυλωμένο πούλμαν), όσο και από την Αθήνα.

70 Βήματα προς την Ευρωπαϊκή Ειρήνη με αναφορά και στην Μαρτυρική πόλη της Υπάτης

Συνέχεια από τη σελ. 1



Η συμβολαιογράφος **Ιωάννα Ν. Ζαγκανά** που εκπροσώπησε το Σύνδεσμο Υπαταίων παρουσίασε

εμπεριστατωμένα την καταστροφή και τα θύματα της μαρτυρικής πόλης της Υπάτης.

Η Υπάτη στο 4ο Ρουμελιώτικο Αντάμωμα

Στο 4ο Ρουμελιώτικο Αντάμωμα που έγινε το Σάββατο 11-6-2016 στη Ναυταθλητική Μαρίνα του Δήμου Καλλιθέας συμμετείχε και ο Σύνδεσμος Υπαταίων και Φίλων της Υπάτης «Ο Άγιος Ηρωδίων» με τα άλλα μέλη της Ένωσης Συλλόγων του πρώην Δήμου Υπάτης.

Ξεχωριστή τιμή για την Υπάτη και την ιστορία της απετέλεσε η εκτέλεση του ιστορικού τραγουδιού:

«*Ανέβα Μήτηρ μ' στον Αϊτό έβγα ψηλά στη ράχη
κι αγνάντεψε κατακαμπής το δόλιο Πατρατζίκι,
να ιδής αγάδες πόρχονται κι όλο καπιταναίοι
και τον Κιοσέ με τα' άλογο, πως έρχεται καβάλα...*»

Το τραγούδι αυτό αναφέρεται στον Υπαταίο οπλαρχηγό του '21 **Μήτηρ Κοντογιάννη** και τη μάχη του Αετού που έγινε το 1821 μετά την πολιορκία της Υπάτης στη θέση «Αετός» που βρίσκεται στα γεωγραφικά όρια του Νεοχωρίου Υπάτης.

Τραγουδήθηκε από ομάδα Νεοχωριτών τραγουδιστών προς τιμήν της Υπάτης στα πλαίσια της εκδήλωσης αυτής, που φέτος είχε θέμα: Αρματωλοί και Κλέφτες: «*Ηχοι και Αχοί του '21*».

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Γεννήσεις

• Η **Σοφία Ζήκα-Ψωμαδάκη** (κόρη της Ασπασίας Δημ. Ζήκα), σύζυγος του **Γιάννη Παπαθανασίου**, γεννήθηκε κοριτσάκι στις 29/3/2016 στην Αθήνα.

• Η **Ευθυμία Σδέρκου** (κόρη της Γεωργίας Σπ. Ράπτη), σύζυγος του **Παν. Παπακανέλου**, γεννήθηκε αγοράκι στις 21/4/2016 στην Αθήνα.
Να τους ζήσουν τα νεογέννητα.

Θάνατοι

• Η **Βασιλική (Κική) Κατσιμπρα** (σύζυγος Θωμά Θωμαΐδη), ετών 91, απεβίωσε στις 19/6/2016 και κηδεύτηκε από τον Ι. Ν. του νεκροταφείου Παιανίας Αττικής.

• Ο **Ηλίας Ζαπαντιώτης**, ετών 77, απεβίωσε στις 12/5/2016 και κηδεύτηκε την επομένη από τον Ι. Ν. Αγίου Νικολάου Υπάτης
Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους τους.



ΥΠΑΤΗ

e-mail: syndesmoshypateon@yahoo.gr

Συνέχεια από τη σελ. 3

ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΕΙΟ και στο Χολαργό



Κακογιάνναιο Ίδρυμα υπάρχει και στο Χολαργό (Βουτσινά 51), μετά την παραχώρηση από το ζεύγος **Σταύρου και Ειρήνης Κακογιάννη** της διώροφης οικίας τους με το οικόπεδο της στο Δήμο Παπάγου-Χολαργού, για κοινωνικούς σκοπούς. Οι Υπαταίοι διακρίνονται παντού.

Ένας χρόνος χωρίς την Πρεσβυτέρα Αναστασία Δημ. Δελήμπαση

Το ετήσιο μνημόσυνο της Πρεσβυτέρας **Αναστασίας Δημ. Δελήμπαση** θα γίνει την Κυριακή 21 Αυγούστου 2016 στον Ι. Ν. Αγίου Γεωργίου Υπάτης.

Καφές για τη μνήμη της θα προσφερθεί σε όλα τα καφενεία της πλατείας της Υπάτης.

ΜΙΚΡΑ αλλά ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ

• **Το 8ο Αντάμωμα στο Μακρυκάμπι**, που θα γίνει φέτος την Κυριακή 7 Αυγούστου, αποτελεί μια εκδήλωση της Ένωσης Συλλόγων τώως Δήμου Υπάτης που περιλαμβάνει όλα σχεδόν τα χωριά του τώως Δήμου. Επομένως, η Υπάτη, ως έδρα του τώως Δήμου και τώρα της Δημοτικής Ενότητας Υπάτης, πρέπει να συμμετέχει και να πρωτοστατεί σε αυτήν και σε παρόμοιες εκδηλώσεις, κερδίζοντας την αναγνώριση και την αγάπη των συμπατριωτών μας των άλλων χωριών.

• **Ο 10ος Ορεινός Μαραθώνιος Οίτης «Ηρακλής»** θα διεξαχθεί φέτος (μαζί με τα συνοδευτικά αγωνίσματα) στις 17 και 18 Σεπτεμβρίου. Θεωρείται επετειακός αφού συμπληρώνει 10 διοργανώσεις και είναι ήδη ένας από τους μακροβιότερους μαραθωνίους βουνού στη χώρα μας. Πρέπει να τον υποστηρίξουμε όλοι, παρευρισκόμενοι στην πλατεία της Υπάτης, κυρίως κατά τον τερματισμό των δρομέων.

• **Ο ακαδημαϊκός, αστροφυσικός, Δημήτρης Νανόπουλος** επισκέφθηκε τη Λαμία και την Υπάτη στις 15 και 16 Μαΐου 2016 αντίστοιχα.

Στη Λαμία έδωσε διάλεξη με το θέμα: «*Συμπαντικά τετερίσματα*» στο κατάμεστο Δημοτικό Θέατρο και τιμήθηκε με επίδοση ειδικής πλακέτας από το Δήμαρχο κ. Νικ. Σταυρογιάννη.

Στην Υπάτη επισκέφθηκε το Κακογιάνναιο Αστεροσχολείο, συνοδευόμενος από τον Πρόεδρο του ΣΕΑΦ κ. Φάνη Σμάνη, και έδωσε συνέντευξη σε τοπικά ΜΜΕ όπου μίλησε επαινετικά για τους εμπνευστές, τους πρωτεργάτες και την ποιότητα του Ιδρύματος.

• **Η Διεθνής Ημέρα Μουσείων (18 Μαΐου)** γιορτάστηκε και στο Βυζαντινό Μουσείο Φθιώτιδας στην Υπάτη με ελεύθερη είσοδο και επισκέψεις σχολείων με ξεναγήσεις.

• **Πράσινες Πολιτιστικές Διαδρομές** είναι ένα πρόγραμμα του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού με περιηγήσεις σχολικών μονάδων σε αρχαία και βυζαντινά μνημεία. Η Εφορεία Αρχαιοτήτων Φθιώτιδας και Ευρυτανίας διοργάνωσε, μεταξύ άλλων, και εκπαιδευτικό περίπατο με ξενάγηση στο Κάστρο της Υπάτης την Παρασκευή 27 Μαΐου 2016.

• **Το χορευτικό συγκρότημα του Συλλόγου «Αινιάνες»** έλαβε μέρος, μαζί με πολλούς άλλους συλλόγους, στην εκδήλωση «Χοροσταλίδες», που έγινε στις 10/7/2016 στο χοροθέατρο «Δόρα Στράτου» στην Αθήνα. Η εκδήλωση είχε φιλανθρωπικό χαρακτήρα, αφού το εισιτήριο των 5 € προοριζόταν για την ενίσχυση του Νηπιοτροφείου Καλλιθέας.

• **Η πανσέληνος του Αυγούστου** (Πέμπτη 18 Αυγούστου) θα εορτασθεί και φέτος στον αύλειο χώρο του Βυζαντινού Μουσείου Φθιώτιδας στην Υπάτη με ενδιαφέρον μουσικό πρόγραμμα. Ελπίζουμε να καλωσορίσουμε στην εκδήλωση αυτή τη νέα Προϊσταμένη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Φθιώτιδας και Ευρυτανίας κ. **Ευθυμία Καράντζαλη**.

Επικοινωνία με το Σύνδεσμο Υπαταίων

1. Ταχυδρομικώς στα γραφεία μας: Χαλκοκονδύλη 37, Αθήνα 10432
2. Στο τηλ./fax του γραφείου μας: 210 5232383
3. Στο e-mail: syndesmoshypateon@yahoo.gr

Για την πληρωμή της συνδρομής σας

1. Με ταχ. επιταγή προς Σύνδεσμο Υπαταίων, Χαλκοκονδύλη 37, Αθήνα 10432
2. Με κατάθεση στο Λ/ομό: 5029-071237-547 EUR της Τράπεζας Πειραιώς, IBAN: GR 340172 0290 0050 2907 1237 547

Συμβαίνουν...



Του **Βασίλη
Καραγιώργου**

Ο Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Οίτης γιόρτασε την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, την 4η Ιουνίου, με εκδήλωση που έγινε στα γραφεία του στα Λουτρά Υπάτης. Ομιλητές ήταν εκπρόσωποι από το Φ. Δ. Εθνικού Δρυμού Οίτης, από τον Όμιλο Φίλων του Δάσους και από την εναλλακτική κοινότητα «Πελίτι» Αλμυρού.

• Πραγματοποιήθηκε η 50η Πανελλήνια Έκθεση Λαμίας 11 – 19 Ιουνίου 2016 παρά την αρχική αβεβαιότητα που είχε δημιουργήσει η καθυστερημένη αλλαγή της Διοίκησης. Όπως τόνισε ο Αντιπεριφερειάρχης **Θύμιος Καραϊσκος** «όσοι πίστευαν ότι θα μπορούσε να διακοπεί έστω για λίγο η ιστορία μισού αιώνα της Έκθεσης Λαμίας έκαναν τους υπολογισμούς τους έξω από την θέληση των ζωντανών παραγωγικών δυνάμεων της περιοχής».

• Εκδήλωση αφιερωμένη στα δέκα χρόνια από την ανακομιδή του ιερού λειψάνου του Οσίου Γέροντος **Βησσαρίωνος** του Αγαθωνίτου πραγματοποιήθηκε στο Πνευματικό Κέντρο της Μητρόπολης. Στην εκδήλωση μίλησε ο Ηγούμενος της Μονής Αγάθωνος π. **Δαμασκηνός Ζαχαράκης** και ο Μητροπολίτης κ.κ. **Νικόλαος** που ζήτησε από τους πιστούς να καταθέσουν γραπτώς και επωνύμως ότι στοιχεία έχουν για τον μακαριστό Γέροντα **Βησσαρίωνα**.

• Μειωμένες οι γαλάζιες σημαίες για τις παραλίες της Φθιώτιδας που δόθηκαν από την Εταιρεία Προστασίας της Φύσης. Συγκεκριμένα μόνο 3: η παραλία της Γλύφας, του «Γαλήνη» στα Καμένα Βούρλα και της Σκάλας Αταλάντης βρέθηκαν να πληρούν τα 32 κριτήρια της Εταιρείας. Η απουσία μιας τέτοιας σημαίας σε παραλία δεν σημαίνει ότι απαγορεύεται η κολύμβηση.

• Αισιοδοξία εξέφρασε ο Υφυπουργός Οικονομίας **Α. Χαρίσης** που είναι αρμόδιος για το ΕΣΠΑ για την ολοκλήρωση του δρόμου Ε65 από Ξυνιάδα – Τρίκαλα έως τον Μάρτιο του 2017. Σε εκκρεμότητα παραμένει η επέκταση του Ε65 μέχρι την Εγνατία.

• Εκδήλωση μνήμης για την Άλωση της Πόλης πραγματοποιήθηκε στο Πνευματικό Κέντρο Ρουμελιωτών στην Αθήνα. Ομιλητής ήταν ο Καθηγητής **Εμμανουήλ Μικρογιαννάκης** και παρουσίασε την γενική κατάσταση που επικρατούσε και οδήγησε στην τρίτη άλωση της Κωνσταντινούπολης στις 29 Μαΐου 1453.

• Ολοκληρώθηκε η μεταφορά των υπηρεσιών της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας στο κτίριο της ΜΕΡΥΠ. Το νέο διοικητήριο της περιφέρειας θα συμβάλλει στην καλύτερη οργάνωση και λειτουργία των υπηρεσιών και θα γίνεται εξοικονόμηση πόρων περίπου 400.000 ευρώ ετησίως σύμφωνα με τους αρμόδιους της Περιφέρειας.

• Ο Περιφερειάρχης κ. **Μπακογιάννης** όρισε νέους αντιπεριφερειάρχες κατά τομέα:

1. **Ι. Ταγκαλέγκας** – Χωροταξίας
2. **Κ. Αποστολόπουλος** – Αγροτικής Οικονομίας
3. **Ι. Κοτζιάς** – Πολιτισμού
4. **Δ. Αργύρης** – Υγείας
5. **Θεμ. Χειμάρης** – Επιχειρηματικότητας
6. **Κ. Μπακομήτρος** – Παιδείας

• Πραγματοποιήθηκαν στη Λαμία τα «ΔΙΑΚΕΙΑ 2016» την Κυριακή 15 Μαΐου με μνημόσυνο που τελέσθηκε στον Μητροπολιτικό Ναό από το σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Φθιώτιδας κ. **Νικόλαο**. Ακολούθησε ομιλία από την εκπαιδευτικό Αικατερίνη Σίμου στη συνέχεια κλήρος και αρχές με το εκκλησίασμα μετέβησαν σε επίσημη πομπή στο Μνημείο του Αθανασίου Διάκου όπου εψάλλει επιμνημόσυνη δέηση.

NEΧΩΡΙ και στο www.nehori.gr



• Μπροστάρης και πάλι ήταν ο Σύλλογος των Νεχωριτών στο 4ο Ρουμελιώτικο Αντάμωμα της Αθήνας στις 11-6-2016 με επίλεκτη ομάδα τραγουδιστών – χορευτών. Πρώτοι κάναμε είσοδο στην σκηνή της εκδήλωσης με το τραγούδι «**Ανέβα Μήτρο μ' στον Αϊτό ν' έβγα ψηλά στη ράχη κι αγνάντεψε κατά καμπής το δόλιο Πατρατζίκι...**» εντυπωσιάζοντας το κοινό. Συνέχεια χορέψαμε και τραγουδήσαμε το «κλειστό» Νεχωρίτικο τραγούδι: «**Πατήσαν το Ξηρόμερο και τη Μεγάλη Χώρα...**» στο πνεύμα της εκδήλωσης για το '21 αφού το συγκεκριμένο αναφέρεται στην επιδρομή του Κιουταχί στην Ρούμελη για την καταστολή του απελευθερωτικού αγώνα. Την χορευτική ομάδα συγκρότησαν οι **Γ. Ζαρκαδούλας, Η. Πολίτης, Α. Αντωνίου, Δ. Ζουμπουρλός, Β. Πολίτης, Κ. Ζουμπουρλός, Π. Παπασταμάτης, Π. Παπαναγιώτου**, και οι γυναίκες με τις κόκκινες φανέλες **Π. Ψωρογιάννη, Αθ. Αντωνίου, Αθ. Αλεξάκη, Μ. Δροσοπούλου** και η **Αρίστη** κόρη της **Γιώτας, Γ. Αλεξοπούλου, Β. Καραϊσκού** και **Αν. Πολίτη**.

Αργότερα μαζί με την χορευτική ομάδα ενώθηκαν και οι Νεχωρίτες επισκέπτες της εκδήλωσης και χάρηκαν την εκδήλωση αυτή που τους ψυχαγόησε αλλά τους έδωσε και την ικανοποίηση της προβολής του χωριού μας. Ξεχωρίσαμε το στρατηγό **Ν. Κιαχτύπη**, τον **Η. Γιδάρικο** με την **Σταυρούλα**, τον **Ν. Κουκουβάο**, τον **Κ. Αντωνίου, Ν. Ντουλάκη** κ.α. Επίσης, συναντήσαμε και τον Δημοτικό Σύμβουλο του Δήμου Καλλιθέας κ. **Καρβούνη** που κατάγεται από το Νεχώρι και είναι συγγενής του **Μήτρου** και του **Πάνου Καρβούνη**.

• 12 Τραγούδια της Ρούμελης απ' τα εκατοντάδες που κατέγραψε ο **Σίμωνας Καράς** το 1987 παρουσιάστηκαν σε cd στην Αθήνα από το κέντρο Έρευνας και προβολής της Εθνικής Μουσικής. Τρίτο στη σειρά το κλειστό τραγούδι της περιοχής Υπάτης όπως καταγράφεται «**Σύντας εθεμελιώνανε οι Αρχάγγελοι την Πόλη...**» όπου ξεχωρίζει η φωνή του δικού μας **Δημήτρη Παπαναγιώτου** μαζί με τον **παπά – Δημήτρη Καραγιάννη** και την πρεσβυτέρα. Το τραγούδι συνοδεύουν οι μουσικοί **Βασίλης και Σπύρος Ζαγκανάς**. Στην παρουσίαση έγινε **αναφορά στο Νεχώρι** και την πλούσια και ζωντανή παράδοσή του. Επίσης, αναφέρθηκε ότι μετά τα 12 αυτά τραγούδια του δίσκου θα κυκλοφορήσουν και άλλα 6 που είχε ξεχωρίσει ο αείμνηστος Σίμων Καράς. Ανάμεσα σε αυτά είναι το Νεχωρίτικο κλειστό «**Συντ' αναστήθηκει' αρανός κ' εθεμελιώθη ο τόπος, τότε καιγώ σ' αγγάπησα μικρή κυρατζοπούλα...**» χωρίς τη συνοδεία μουσικών οργάνων.

• Με αρκετό κόσμο λειτουργήσε στην **Αγία Τριάδα** στο Νεχωρι ο αγαπητός παπα-Λιάς απ' το Καπνοχώρι ανήμερα της γιορτής. Ο Σύλλογος έκανε την καθιερωμένη αρτοκλασία και ο πανηγυρικός τόνος δόθηκε με κανά δυό τραγουδάκια έτσι για να πάει καλά το καλοκαίρι! Επίσημος επισκέ-



πτης μας ο αντιπεριφερειάρχης κ. **Αποστολόπουλος** που μαζί με τον Πρόεδρο **Π. Πρέζα** στο μαγαζί έκαναν ενημέρωση για τα προβλήματα του χω-

ριού. Ελπιδοφόρα η αναφορά του Προέδρου σε επικείμενη **ολοκλήρωση του δρόμου μέχρι την Πλατεία** μέσα στο καλοκαίρι αλλά και για την τσιμεντόστρωση του εσωτερικού δρόμου απ' το σπίτι του Δημοσθένη Ζαρκάδα μέχρι την πλατεία επίσης. Ενημέρωση με τα νέα του Συλλόγου έκανε και ο Πρόεδρος του Συλλόγου μας **Α. Αντωνίου**.

• Στις 29 Ιουνίου ημέρα γιορτής των Πέτρου και Παύλου λειτουργήσε το **ξωκλήσι των Αγίων Αποστόλων** στο χωριό. Οι κτηνοτρόφοι μας γιόρ-



τασαν όσο κι αν το έθιμο ξαδυνατίζει! οι φιλόξενες στρούγκες του **Γιάννη Πρέζα** και του **Ηλία Χονδραλή** υποδέχθηκαν και φέτος φίλους και επισκέπτες. Και του χρόνου!

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΝΕΟΧΩΡΙΤΩΝ «Η ΟΙΤΗ»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2016

ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΙΟΥΛΙΟΥ –	ΠΑΝΗΓΥΡΙ Αη ΛΙΑ
ΤΡΙΤΗ 26 ΙΟΥΛΙΟΥ –	ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ – ΩΡΑ 10, ΤΟ ΒΡΑΔΥ	RIVER PARTY, ΣΤΟ ΛΟΓΓΟΡΕΜΑ ΜΕ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ – ΩΡΑ 12, ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ	«8ο ΑΝΤΑΜΩΜΑ ΣΤΟ ΜΑΚΡΥΚΑΜΠΙ» ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ
ΤΡΙΤΗ 9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ – ΩΡΑ 9, ΤΟ ΒΡΑΔΥ	«ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ», ΣΤΑ Χ'ΣΤΕΪΚΑ ΑΛΩΝΙΑ
ΠΕΜΠΤΗ 11 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ – ΩΡΑ 5, ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ	ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ – ΩΡΑ 8, ΤΟ ΠΡΩΙ	ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ Κ. ΜΠΑΜΠΗ ΧΟΝΔΡΑΛΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ – ΩΡΑ 9, ΤΟ ΒΡΑΔΥ	«ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΦΑΓΗΤΑ» – ΛΑΪΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΝΕΧΩΡΙΤΙΚΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ – ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ	ΧΟΡΟΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ, ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΜΟ

Ο **ΤΗΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΠΕΡΙΟΔΟ, ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΧΟΡΟΥ – ΤΡΑΓΟΥΔΙΟΥ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΜΑΣ**

Η Τοπική Κοινότητα και ο Δήμος Λαμιέων προγραμματίζουν βραδυνές εκδηλώσεις.

1. Τετάρτη 10/8: «Ο έναστρος Ελληνικός ουρανός» με τον καθηγητή Αθανάσιο Γκίκα.
2. Πέμπτη 11/8: Θέατρο με το θεατρικό εργαστήρι της Σπερχειάδας.
3. Παρασκευή 12/8: Ζωγραφική - Θέατρο Σκιών με τον Μιχάλη Χατζάκη.

ΛΥΧΝΟ

**Προσεχείς δράσεις
και εκδηλώσεις του Συλλόγου μας:****✓ Κυριακή 7 Αυγούστου 2016**

Αντάμωμα στο ΜΑΚΡΥΚΑΜΠΙ (διοργάνωση: Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων τ. Δήμου Υπάτης). Παρέα με τους συντοπίτες από τα γειτονικά χωριά θα παρακολουθήσουμε και θα πάρουμε μέρος σε διάφορα δρώμενα εναρμονισμένα με την τοπική μας παράδοση καθώς επίσης θα γλεντήσουμε παραδοσιακά. Πάρτε μαζί σας κάτι να τιμήσουμε. Θα βρούμε εκεί και μεζεδάκι... Ο δρόμος είναι καλός για όλα τα αυτοκίνητα.

✓ Τρίτη 9 Αυγούστου 2016

Η ημερήσια καλοκαιρινή εκδρομή μας θα γίνει στο Μοναστήρι του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου που βρίσκεται στη Σουρωτή Θεσσαλονίκης. Η Σουρωτή βρίσκεται 28 περίπου χιλιόμετρα από την Θεσσαλονίκη, στο δρόμο που συνδέει την πόλη με την πρωτεύουσα της Χαλκιδικής, τον Πολύγυρο.

Η Μονή είναι αφιερωμένη στον Άγιο Ιωάννη το Θεολόγο και στον Άγιο Αρσένιο. Στη Μονή υπάρχουν τα Λείψανα του Αγίου Αρσενίου του Καππαδόκη, που βρίσκονται στο καθολικό της καθώς και ο τάφος του Γέροντα Παΐσιου. Θα επισκεφτούμε επίσης τη Θεσσαλονίκη όπου θα περπατήσουμε στην παραλία της, θα δούμε το Λευκό Πύργο και θα επισκεφτούμε τον Άγιο Δημήτριο και τη Ροτόντα.

✓ Παρασκευή 12 Αυγούστου 2016

Κινηματογραφική βραδιά στο Πολιτιστικό Κέντρο του Συλλόγου μας με την προβολή επιλεγμένων βραβευμένων ταινιών μικρού μήκους Ελλήνων Σκηνοθετών. Με αφορμή τις ταινίες θα ακολουθήσει σχετική συζήτηση. Είσοδος ελεύθερη.

✓ Δευτέρα 15 Αυγούστου 2016

Ο Σύλλογος και οι γυναίκες του χωριού μας θα πραγματοποιήσουν την καθιερωμένη «γιορτή των γυναικών» με γλέντι στον προαύλιο χώρο του πολιτιστικού μας κέντρου. Θα γλεντήσουμε όλοι μαζί όπως κάθε χρόνο. Θέλουμε τη βοήθεια σας για να τα καταφέρουμε και πάλι. Είσοδος δωρεάν, φαγητά από το σπίτι ή παραγγελία από τα καταστήματα του χωριού μας.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ**ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ:**

• Ο **Χρήστος Παγιούλας** του Περικλή Παγιούλα και της Νίκης πήρε το πτυχίο του από το τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής της σχολής Τεχνολογικών Εφαρμογών του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας.

Ο **Σύλλογός μας** του **εύχεται καλή σταδιοδρομία και πάντα επιτυχίες στη ζωή του.**

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ:

1. Ο **Βλάσης Βαλασάκης** και η **Ελισάβετ Θεοδοσιάδου** βάπτισαν την δεύτερη κόρη τους στον Ιερό Ναό Αγ. Σώστη στην Αθήνα στις 5 Ιουνίου 2016 και το όνομα αυτής **Αναστασία.**

2. Η **Μαρία Καλοφωτιά** του Δημήτρη και της Χαρίκλειας Καραγιάννη και ο **Στάθης Σπανός** βάπτισαν το γιο τους στις 10 Ιουλίου στη Λαμία και το όνομα αυτού **Γεώργιος.**

Ο **Σύλλογός μας** **εύχεται στους γονείς και τα παιδιά να τους ζήσουν και να είναι πάντα υγιή, ευτυχισμένα και τυχερά στη ζωή τους.**

ΓΑΜΟΙ:

- Ο **Δημήτρης Ντρέλιας** του Γιάννη και της Μάγδας Παγιούλα και η **Αντωνία Αραβίδη**, παντρεύτηκαν το Σάββατο 4 Ιουνίου 2016 στην Αθήνα.

- Η **Ειρήνη Παπασταμούλη** του Γεωργίου και της Φωτεινής και ο **Χάρης Καρέγλιας**, παντρεύτηκαν το Σάββατο 25 Ιουνίου 2016 στην Αθήνα.

Ο **Σύλλογος μας** **εύχεται στους νεόνυμφους να ζήσουν με ευτυχία, προκοπή και δημιουργία.**

Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΜΑΣ

Τη Δευτέρα, 29 Ιουνίου 2016, ημέρα που η εκκλησία μας εορτάζει τη μνήμη των Αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου, όπως κάθε χρόνο, πραγματοποιήθηκε στην εκκλησία του χωριού μας που είναι αφιερωμένη στους Αγίους Αποστόλους Πέτρο & Παύλο η Θεία Λειτουργία. Μετά τη Θ. Λειτουργία ακολούθησε αρτοκλασία.

Το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο προσέφερε αναψυκτικό και καφέ και ο Σύλλογος μας πρόσφερε παραδοσιακά λουκούμια. Και του χρόνου.

ΕΡΓΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Με πρωτοβουλία και οικονομική συνδρομή του Συλλόγου μας τοποθετήθηκαν, στην έξοδο του προαυλίου της εκκλησίας προς τον κεντρικό δρόμο, προστατευτικά σίδερα. Το έργο κρίθηκε απαραίτητο για την προστασία των παιδιών που παίζουν στον προαύλιο χώρο της εκκλησίας και την αποφυγή ατυχημάτων.

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΛΥΧΝΙΩΤΩΝ "Ο ΠΛΑΤΑΝΟΣ"**

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας, έπειτα από σχετικές καταγγελίες μελών του και κρίνοντας ότι το φαινόμενο θίγει την κοινωνία του χωριού στο σύνολό της, εξέδωσε στις 15 Μαΐου 2016 την ακόλουθη ανακοίνωση:

«Μετά λύπης μας πληροφορηθήκαμε, ότι αρκετοί συγχωριανοί μας έχουν λάβει ανώνυμες επιστολές με περιεχόμενο υβριστικό, συκοφαντικό, σεξιστικό, ακόμη και απειλητικό. Ο Σύλλογός μας θεωρεί ότι σε καμία περίπτωση δε μπορούν να εκληφθούν ως αστείες τέτοιου είδους ενέργειες για τις οποίες άλλωστε προβλέπεται από τον ποινικό κώδικα ανάλογη τιμωρία. Τέτοιου είδους φαινόμενα δεν έχουν καμία θέση στη μικρή κοινωνία του χωριού μας, την οποία αναστατώνουν και προσβάλλουν συνολικά. Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας, ομόφωνα, καταδικάζει απερίφραστα το γεγονός και καλεί όποιον, κρυβόμενος πίσω από την ανωνυμία, τελεί επικινδύνως αξιόποινες πράξεις να σταματήσει εδώ. Προτρέπουμε τους συγχωριανούς μας, οι οποίοι έχουν λάβει τέτοιου είδους επιστολές, να προσφύγουν στον αρμόδιο εισαγγελέα και να τις καταθέσουν μαζί με μήνυση κατά παντός υπευθύνου.

Το Δ.Σ. του ΣΥΛΛΟΓΟΥ»

ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΠΑΤΑΤΑΣ ΣΤΟ ΛΥΧΝΟ

Ο **Σταύρος Καραγιάννης** και ο **Χρήστος Παγιούλας** ξεκίνησαν από πέρυσι την παραγωγή πατάτας στα χωράφια του Λυχνού.

Η ποιότητα και η νοστιμιά της συγκεκριμένης πατάτας είναι αξεπέραστη γι' αυτό και υπάρχει μεγάλη ζήτηση στην περιοχή μας.

Η παραγωγή τη χρονιά αυτή αναμένεται πλούσια έτσι ώστε να καλυφθεί όλη η ζήτηση.

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:**

Σας γνωρίζουμε ότι λόγω του κόστους της εφημερίδας, με μεγάλη μας λύπη, έχουμε σταματήσει την αποστολή της εφημερίδας "Οίτη" σε όσους δεν έχουν πληρώσει τη συνδρομή τους για περισσότερο από 2 χρόνια.

Μπορείτε να καταθέσετε τη συνδρομή σας στον τραπεζικό Λογαριασμό: **Εθνική Τράπεζα 040/72053764. Προσοχή:** Μην ξεχνάτε να δηλώνετε το όνομά σας όταν καταθέτετε τη συνδρομή σας.

Στείλτε νέα και γεγονότα που έχουν σχέση με το χωριό μας email: skan31@gmail.com. Εάν θέλετε να μαθαίνετε άμεσα τα νέα από το Λυχνό στείλτε μας το e-mail σας. Σας γνωρίζουμε επίσης ότι υπάρχει η ομάδα "**Λυχνό Υπάτης**" στο Facebook όπου μπορείτε να μαθαίνετε όλα τα νέα του Λυχνού.

ΠΥΡΓΟΣ

www.syllogospyrgioton.wix.com/ypatis

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2016

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος ο Σύλλογος μας έχει προγραμματίσει για τον Αύγουστο στο χωριό μια σειρά εκδηλώσεων καθώς επίσης και να συμμετάσχει στις εκδηλώσεις που διοργανώνονται από κοινού με την Ένωση Συλλόγων τέρως Δήμου Υπάτης. Οι μέχρι σήμερα προγραμματισμένες δράσεις, έχουν ως εξής:

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΩΣΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

• Την **Κυριακή 7 Αυγούστου** θα γίνει το αντάμωμα της Ένωσης Συλλόγων στο **Μακρυκάμπι**.

• Την **Πέμπτη 11 Αυγούστου** θα διεξαχθεί στο γήπεδο της Υπάτης το Τουρνουά Ποδοσφαίρου, όπως κάθε χρόνο με συμμετοχή ομάδων των γύρω χωριών και με αθλητές που γεννήθηκαν από **01/01/1996 και μετά**.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

• Την **Παρασκευή 12 Αυγούστου** θα διεξαχθεί ο καθιερωμένος πλέον αγώνας **Ανωμάλου Δρόμου**.

• Το **Σάββατο 13 Αυγούστου** θα πραγματοποιηθεί η **Κεντρική εκδήλωση (χοροεσπερίδα)** του Συλλόγου στην πλατεία του χωριού μας με πλούσιο δημοτικό & λαϊκό πρόγραμμα όπου με την έναρξη θα γίνει και η **θράβευση** των συγχωριανών μας εισαχθέντων μαθητών στα ΑΕΙ και ΤΕΙ της χώρας. (Αλατά Βασιλική του Ιωάννη, Ανδρεόπουλος Αθανάσιος του Κων., Γιάγκου Ευγενία του Αναστ., Καραντζή Άννα Μαρία του Τζανέτου & της Όλγας Αναγνωστοπούλου, Ντακουβάνος Κωνσταντίνος του Βασίλειου & της Χριστίνας Παπανδρέου, Σταματοπούλου Χρήστος του Κων., Τσακιστού Ζωή της Σούλας Έλληνα, Χριστογεώργος Χρήστος του Κων.)

• Την **Δευτέρα 15 Αυγούστου** ανήμερα της Παναγίας και μετά το τέλος της θείας λειτουργίας θα χορέψουμε **παραδοσιακούς χορούς** στο προαύλιο της εκκλησίας κάτω από το γεροπλάτανο.

• Την **Τρίτη 16 Αυγούστου** θα διοργανωθεί το **Πάρτι Νεολαίας**.

• Την **Τετάρτη 17 Αυγούστου** θα διοργανωθεί το **Δείπνο** προς τιμή των **Ηλικιωμένων** του χωριού μας.

• Οι ημερομηνίες των **πρωταθλημάτων τάβλι & δηλωτής** καθώς και **άλλων δράσεων** θα ανακοινωθούν στο χωριό.

Ευχόμαστε σε όλους τους χωριανούς καλές διακοπές και σας περιμένουμε όλους στο όμορφο χωριό μας να ανταμώσουμε όπως κάθε καλοκαίρι. Σας καλούμε όλους να πλαισιώσετε και να συμμετέχετε στις εκδηλώσεις του Συλλόγου μας γιατί αυτό μας δίνει τη δύναμη να συνεχίζουμε.

ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

Σε συνέχεια των εργασιών στην εκκλησία του χωριού μας, ο Σύλλογος ανέλαβε πλήρως την χρηματοδότηση για την αλλαγή της κεραμοσκεπής των τριών τρούλων της εκκλησίας ώστε να ολοκληρωθεί η ανακατασκευή της κεραμοσκεπής εντός του Ιουλίου.

ΓΑΜΟΙ

Τον εκλεκτό της καρδιάς της **Νέστορα Κατσαθριά**, παντρεύτηκε η **Ευαγγελία** κόρη του Γεωργίου Παφίλη. Ο γάμος τελέστηκε στις 28/05/2016 στην Αγία Παρασκευή Σπερχειάδας.

Ο Σύλλογος τους εύχεται "Βίον Ανθόσπαρτον".

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

Ο **Ιωάννης Κορδογιάννης** και η σύζυγος του **Αγάπη Αντωνιάδη** βάπτισαν το κοριτσάκι τους στις 14/05/2016 στην Αθήνα και της έδωσαν το όνομα **Αντωνία**.

Ο Σύλλογος τους εύχεται "Να τους ζήσει".

ΘΑΝΑΤΟΙ

• Πέθανε στη Σπερχειάδα στις 10/06/2016 και κηδεύτηκε την επόμενη στο κοιμητήριο του χωριού μας ο **Νίκος Αλατάς** του Ευαγγέλου σε ηλικία 97 ετών.

• Πέθανε στην Αθήνα στις 21/06/2016 και κηδεύτηκε στις 23/06/2016 στο κοιμητήριο του χωριού μας η **Παρασκευή Μάρκου** το γένος Χριστοπούλου σε ηλικία 80 ετών.

• Πέθανε στη Σπερχειάδα στις 09/07/2016 και κηδεύτηκε την επόμενη στο κοιμητήριο του χωριού μας ο **Ευάγγελος Καραδήμας** του Κωνσταντίνου σε ηλικία 94 ετών.

Ο Σύλλογος εκφράζει τα θερμά του συλλυπητήρια στους οικείους των εκλιπόντων.

ΕΙΣΗΧΘΗΣΑΝ ΣΤΑ Α.Ε.Ι. / Τ.Ε.Ι.

Από ελλιπή ενημέρωση δεν αναφέραμε σε προηγούμενα τεύχη μας την εισαγωγή ενός ακόμη παιδιού από το χωριό μας σε ΑΕΙ. Πρόκειται για την **Αλατά Βασιλική** του **Ιωάννη** (εγγονή του Χρ. Αλατά), η οποία πέρασε στο τμήμα Ιστορίας & Αρχαιολογίας του Παν/μίου Ιωαννίνων. Τη συγχαίρουμε και της ευχόμαστε καλές σπουδές.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

«Ειρήνη Ανδρεοπούλου»

Η συμβολή της στην ανάπτυξη και εξέλιξη της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού στην Ελλάδα

Αυτός είναι ο τίτλος βιβλίου που εκδόθηκε η κ. **Νίτσα Μπουρνέλλη**, καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Αθηνών, και αναφέρεται στη ζωή, το έργο και την προσφορά της χωριανής μας κ. **Ειρήνης Χ. Ανδρεοπούλου** τόσο στην επιστήμη που υπηρέτησε με ιδιαίτερο ζήλο και αγάπη, τη Φυσική Αγωγή, όσο και στην εν γένει προσφορά της στην εξέλιξη της επιστήμης της, στην πατρίδα μας, στην τοπική μας κοινωνία, αλλά και στο Σύλλογό μας.



Η κ. Μπουρνέλλη, συγγραφέας του βιβλίου

Την παρουσίαση του βιβλίου έκαναν η συγγραφέας και οι Ομότιμοι Καθηγητές κ. **Θωμάς Γιαννάκης** και κ. **Κωνσταντίνος Μουντάκης** των Πανεπιστημίων Αθηνών και Πελοποννήσου, αντίστοιχα, στις 27/05/2016 στο κατάμεστο, από μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας, και όχι μόνο, αμφιθέατρο του ALBA Graduate Business School του Αμερικανικού Κολλεγίου Αθηνών.

Οι ομιλητές τόνισαν την πολύπλευρη και δυναμική προσωπικότητα της κας. Ανδρεοπούλου η οποία διακρίνεται από τη διαχρονική προσήλωσή της στις ανεξίτηλες αξίες του ανθρωπισμού, της δικαιοσύνης, της συνειδητής υπηρεσίας στην Εκπαίδευση.

Η τιμηθείσα φοίτησε στην Εθνική Ακαδημία Σωματικής Αγωγής και στη σχολή χορού της Ραλλούς Μάνου. Με υποτροφία του ΙΚΥ πραγματοποίησε μεταπτυχιακές σπουδές στη Δανία.

Ενώ της προέκυψαν ευκαιρίες για επαγγελματική ανέλιξη στη Δανία, εκείνη σαν γνήσια Ελληνίδα προτίμησε να γυρίσει και να προσφέρει στην πατρίδα μας.

Οι σπουδές της και ο ανεπανάληπτα δυναμικός χαρακτήρας της, την κατέστησαν πρωτοπόρο για την εποχή της. Άρχισε να διδάσκει στην ΕΑΣΑ εφαρμόζοντας νέες μεθόδους διδασκαλίας και πρωτοποριακά προγράμματα. Συμμετείχε σε πληθώρα επιμορφωτικών προγραμμάτων του Υπ. Παιδείας σε όλη την Ελλάδα, συνετέλεσε στην εξέλιξη και διάδοση της σύγχρονης γυμναστικής στα σχολεία και συνέβαλε στον εκσυγχρονισμό της. Παράλληλα και για 30 συναπτά έτη εργάστηκε στο Αμερικανικό Κολλέγιο ως διευθύντρια όλης της μετασχολικής κίνησης του ιδρύματος. Δίδαξε στη Σχολή Χορού της Ραλλούς Μάνου, δημιούργησε και παρουσίασε προγράμματα γυμναστικής τα οποία ακούγονταν για χρόνια από το ραδιόφωνο με τίτλο «Η πρωινή μας γυμναστική» (1974 -1982), συμμετείχε στην οργανωτική επιτροπή του προγράμματος «Αθλητισμός και Γυναίκα» της Γ. Γραμματείας Αθλητισμού.

Στο τέλος της παρουσίας της τιμηθείσα με περισσή σεμνότητα και συγκίνηση απευθύνθηκε στο ακροατήριο εκφράζοντας τις ευχαριστίες της και την ευγνωμοσύνη της στην κ. Μπουρνέλλη, που υπήρξε φοιτήριά της, σε όλους τους υπόλοιπους που συνετέλεσαν στην έκδοση του βιβλίου, αλλά και σε όλους τους παρευρεθέντες.

Αμέσως μετά, και εντελώς αυθόρμητα, μέλη του ακροατηρίου πήραν το λόγο και μίλησαν για την Ειρήνη δημιουργώντας μια συγκινησιακή ατμόσφαιρα. Ανάμεσά τους διακεκριμένοι Καθηγητές των Πανεπιστημίων, στελέχη της εκπαίδευσης, καταξιωμένες αθλήτριες, φημισμένοι προπονητές, ηθοποιοί και βέβαια φίλες και φίλοι της.

Ειρήνη, ο Σύλλογος σου εύχεται να είσαι πάντα καλά, πάντα δυνατή!!!



Η κ. Ειρήνη Ανδρεοπούλου

Καλοκαίρι 2016

Πρόγραμμα Δράσεων και Εκδηλώσεων του Συλλόγου

«Αντάμωμα»

Κυριακή 7 Αυγούστου 2016

Ο σύλλογος μας καλεί τους κατοίκους της Δάφνης να δώσουν το παρόν και στο φετινό «Αντάμωμα» το οποίο πραγματοποιείται όπως κάθε χρόνο στο «Μακρυκάμπι», υπό την αιγίδα της Ένωσης Πολιτιστικών Συλλόγων τ. Δήμου Υπάτης. Υπόσχεση για πλούσια εδέσματα και παραδοσιακό γλέντι.

Τουρνουά Ποδοσφαίρου
Πέμπτη 11 Αυγούστου 2016

Η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων τ. Δήμου Υπάτης διοργανώνει το καθιερωμένο τουρνουά ποδοσφαίρου των χωριών της περιοχής. Η ομάδα της Δάφνης πολυνίκης τα τελευταία έτη, 2010, 2012, 2014 & 2015, ευελπιστεί να καταφέρει να ξαναφέρει το κύπελο στην πλατεία του χωριού για τα γνωστά ξέφρενα πανηγύρια!

Εθελοντικός Καθαρισμός του χωριού
Παρασκευή 12 Αυγούστου 2016

Έχει γίνει σχεδόν θεσμός, η εθελοντική συμμετοχή για το καθαρισμό του χωριού μας. Μεγάλοι αλλά κυρίως παιδιά δίνουν το παρόν κάθε χρόνο, στην εθελοντική αυτή προσπάθεια που έχει σαν στόχο την ανάδειξη και την βελτίωση της εικόνας του χωριού μας. Κάθε παρουσία και συμβολή είναι ευπρόσδεκτη.

Εκδήλωση Παραδοσιακής Πίτας
Σάββατο 13 Αυγούστου 2016

Το Σάββατο 13 Αυγούστου, ο σύλλογος διοργανώνει την πρώτη εκδήλωση Παραδοσιακής Πίτας και καλεί τις γυναίκες του χωριού, και όχι μόνο, να χρησιμοποιήσουν την εμπειρία και τη φαντασία τους, στην παρασκευή της καλύτερης πίτας.

Γενική Συνέλευση
και Παραδοσιακό Πανηγύρι
Δευτέρα 15 Αυγούστου 2016

Κάθε χρόνο ανήμερα της γιορτής της Παναγίας, τελείται λειτουργία στο γραφικό εκκλησάκι της Παναγίας, λίγο έξω από το χωριό.

Την ίδια ημέρα, μετά τον εκκλησιασμό, θα πραγματοποιηθεί η ετήσια γενική συνέλευση του Συλλόγου στον Πλάτανο της Εκκλησίας. Εκτός από τον οικονομικό απολογισμό και των απολογισμών δράσεων, θα συζητηθούν θέματα που απασχολούν το χωριό, νέες προτάσεις και ιδέες, η συνεργασία μας με τον Δήμο Λαμιέων καθώς και ο προγραμματισμός δράσεων του επόμενου έτους.

Την ίδια ημέρα, θα πραγματοποιηθεί το καθιερωμένο παραδοσιακό γλέντι στο κατάστημα του χωριού και ο Σύλλογος μας προσκαλεί τους κατοίκους του χωριού και

τους φίλους μας από τα γύρω χωριά σε μια ευχάριστη βραδιά χορού και κεφιού.

«Κυνήγι Κρυμμένου Θησαυρού»
Τετάρτη 17 Αυγούστου 2016

«Εξερευνώντας τους μύθους των βουνών και του δάσους». Ο Σύλλογος την Τετάρτη 17 Αυγούστου θα διοργανώσει «το κυνήγι του κρυμμένου θησαυρού». Σκοπός του παιχνιδιού είναι η διασκέδαση με την ανακάλυψη ενός κρυμμένου «θησαυρού» μέσα από την αποκρυπτογράφηση μιας σειράς γρίφων.

Όλες οι ηλικίες είναι ευπρόσδεκτες να παίξουν, συμπράττοντας σε ομάδες, που με ιδιαίτερο συναγωνισμό, αλλά και συνεργασίες και ανταλλαγές και «διαρροές» θα ψάξουν τον κρυμμένο θησαυρό.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

— Την Δευτέρα 18-4-2016 πέθανε, στο Γενικό Νοσοκομείο Πολεμικής Αεροπορίας, η **Χρυσούλα Ανδριτσόπουλου-Κατσέρη**. Η κηδεία της έγινε στην εκκλησία του Προφήτη Ηλία στο Παγκράτι και ο ενταφιασμός της στη γενέτειρά της Δάφνη Υπάτης. Είχε γεννηθεί το 1932. Γονείς της ήταν οι Δαφνιώτες Πέτρος Ιωάννου Ανδριτσόπουλος και Ζωΐτσα Κωνσταντίνου Αμπλιανίτη.

Παντρεύτηκε τον Αναστάσιο Δημητρίου Κατσέρη, από τις Αμυγδαλιές Ηλείας, και απέκτησαν ένα γιο τον Δημήτρη που τους χάρισε μια εγγονή, τη Χρύσα.

— Την Τετάρτη 4-5-2016 πέθανε, στο Δημοτικό Νοσοκομείο Αθηνών «Η Ελπίς», η **Ελένη Δουροπούλου-Φέρτη**. Η νεκρώσιμος ακολουθία και η ταφή της έγιναν την Τρίτη 10-5-2016 στο Νεκροταφείο Ζωγράφου.

Γεννήθηκε στα Δολιανά Κυνουρίας στις 20-12-1919. Από τα Δολιανά ήταν και οι δύο γονείς της. Ο Δουρόπουλος Σωτηρίου Ιωάννης και η Μαρίκα Σαράντου Κυρίμη.

Παντρεύτηκε τον Δαφνιώτη Γιάννη Κωνσταντίνου Φέρτη και απέκτησαν δύο αγόρια, τον Κώστα και τον Αριστείδη. Από το γιο τους Αριστείδη ευτύχισαν να δουν τρία εγγόνια, την Έλενα και τα δίδυμα Γιάννη και Δημήτρη.

Ας είναι αιωνία η μνήμη τους.

Βαρδούσια – Μέλι Ελάτης

Η Γκιώνα και τα Βαρδούσια αποτελούν τις νότιες παρυφές της Πίνδου και συγκαταλέγονται στα πιο υψηλά και πλούσια σε χλωρίδα και πανίδα όρη της Ελλάδας. Στα εντυπωσιακά, αειθαλή και αρχέγονα δάση από έλατα των δύο αυτών ανέγγιχτων ορεινών όγκων συλλέγουμε το περιζήτητο μέλι ελάτης, το οποίο διακρίνεται από το κοκκινωπό χρώμα του και την παχύρρευστη υφή του.

Κάθε χρόνο, στις περιοχές γύρω από την Δάφνη, οι μελισσοκόμοι από διάφορες περιοχές της Ελλάδας και συντοπίτες μας, μεταφέρουν περίπου 4.000 κυψέλες από τις αρχές Ιουνίου. Η μελιτοφορία τελειώνει μετά από ένα μήνα συνήθως μέσα στον Ιούλιο, ανάλογα φυσικά τις εκάστοτε καιρικές συνθήκες.

Ο μελιτοφορία του ελάτου είναι εξέχουσας

σημασίας για την Ελληνική Μελισσοκομία. Μεγάλο μέρος της παραγωγής μας εξαρτάται από τα δάση της Στερεάς Ελλάδας. Ο έλατος μπορεί να δώσει τεράστιες ποσότητες μελιού και μπορεί να θρέψει δεκάδες μελίτσια ανά τετραγωνικό χιλιόμετρο. Ο έλατος δίνει μέλι από τρία διαφορετικά έντομα. Στον κόμπο, στην φούντα και ο κοριός (μελίγκρα των βουνών).



Το μέλι ελάτου είναι φτωχό σε γλυκόζη (δεν είναι πολύ γλυκό), είναι παχύρρευστο και δεν κρυσταλλώνει ποτέ. Το μέλι παρέχει στον οργανισμό μας ένα πλήθος θρεπτικών ουσιών. Είναι ένα μείγμα σακχάρων και άλλων συστατικών. Όσον αφορά τους υδατάνθρακες, το μέλι αποτελείται κυρίως από φρουκτόζη και γλυκόζη και περιέχει σε μικρότερα ποσοστά μαλτόζη, σουκρόζη και γαλακτόζη. Η περιεκτικότητά του σε πρωτεΐνες είναι μικρή και σε λίπος μηδαμινή.

Περιέχει:

- Πληθώρα αμινοξέων, όπως προλίνη, φαινυλαλανίνη, τυροσίνη, βαλίνη κλπ.
- Πληθώρα αντιοξειδωτικών ουσιών (βιταμίνη C, χρυσίνη, καταλάση κλπ.).
- Μικρές, αλλά ποικίλες ποσότητες ιχνοστοιχείων και βιταμινών, όπως βιταμίνη C, βιταμίνη B6, ριβοφλαβίνη, παντοθενικό οξύ, ασβέστιο, φώσφορο, μαγνήσιο, νάτριο, κάλιο, σίδηρο, ψευδάργυρο κλπ.

Ας γευτούμε λοιπόν, αυτό το υπέροχο δώρο του τόπου μας που με τις ευεργετικές του ιδιότητες θωρακίζει τον οργανισμό μας, προσφέροντάς μας δύναμη, ενέργεια και ευεξία.

ΟΙΤΗ

οι ρίζες μας

Μη κερδοσκοπική τρίμηνη έκδοση της Ένωσης Συλλόγων περιοχής τ. Δήμου Υπάτης
Βελθενδού 51 Αθήνα Τ.Κ. 11364
Τηλ: 210 8612191 • Fax: 210 8664333

Εκδότης:

Πάνος Παπαναγιώτου
Τηλ: 210 8612191

Διευθυντής:

Βασίλης Καραγεώργος
Τηλ: 210 6438977

Συντακτική Επιτροπή:

Αδάμος Θανάσης (Υπάτη)
Παπαναγιώτου Πάνος (Νεχώρι)
Πολίτης Γιώργος (Λουτρά, Φ.Ο.Λ.Υ.)
Σανιδάς Βασίλης (Δάφνη)
Σκάνδαλος Γιάννης (Λυχνό)
Χριστογεώργος Νίκος (Πύργος)
Ηλεκτρονική σελιδοποίηση
- διορθώσεις - εκτύπωση
- διεκπεραίωση έκδοσης
Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες
Καρπούζη Αριστεά & Υιοί Ο.Ε.
Θεοδοσίου 23 Ίλιον Τ.Κ. 13121
Τηλ.: 210 2619003 Fax: 210 2619696
e-mail: karpouzi@otenet.gr

- Την εφημερίδα μας μπορείτε να διαβάσετε και στις ιστοσελίδες:
- www.nehori.gr • www.dafni-fthiotidas.gr
- www.syllogospyrgioton.wix.com/ypatis